

Bad Hamm

Sool-Thermal-Bad.

In reizender, gesunder und geschützter Lage am Lippeflusse, in der Mitte schöner, über 20 Hectar grosser Park-Anlagen. — Durch prachtvolle Linden-Allee mit der Stadt verbunden. Kiefern-Waldungen. Wiesengelände. — Der Aufenthalt bietet Jedem, der nicht allzugrosse Ansprüche macht, reichen Genuss und nach Belieben Gelegenheit zu ruhevolem Stilleben. — Kurconcerte, Reunions, Kahnfahrten auf dem Lippeflusse. — Fischerei. — Volksfeste. — **Billige Preise.**

Die Thermalsoole der Quelle Werries ist eine der **stärksten Soolen Deutschlands**; sie vereinigt eine **höhere Temperatur** (27,5° Reaumur) mit **grossem Salz- und Kohlensäure-Gehalt.**

Die Hauptsalze sind: 74 pro mille Kochsalz und 3 pro mille Chlorcalcium.

Im Allgemeinen gilt der Satz, dass Soolbäder desto **heilkräftiger** wirken, je **stärker** sie sind. Nachtheilige Folgen von stärkeren Soolbädern werden nur da eintreten, wenn das Bad für den Organismus nicht passt oder wenn keine geordnete Badekur stattfindet. **Bedeutend verstärkt** wird die reizende Wirkung der Salze durch die reichlich vorhandene Kohlensäure (0,76 pro mille freie und 0,55 halb gebundene) fast **300 Kubikcentimeter freie Kohlensäure im Liter.**

Als **Kurmittel** werden geboten: Sool-Thermalbäder, **crystallklar**, in **beliebiger** Abstufung, kalte und warme Flusswasser-Bäder, Sool-Douchen unter hohem Druck, **Massage**, **Electricität.** — Milchkur. — Mineralwasser in stets frischer Füllung.

Indicationen: Scrophulose in ihren verschiedenen Formen, Rheumatismus, sowohl Muskel- als Gelenk-Rheumatismus, Gicht, Fettsucht, langsame Reconvalescenz nach schweren Erkrankungen, Krankheiten des Rückenmarkes, Catarrhe der Schleimhäute, chronische Lungenleiden, chronische Entzündungen der Leber und Milz, Exsudate vielfachster Art, Hautkrankheiten, Frauenkrankheiten u. a.

Im **Logirhause** und in unmittelbarer Nähe sind stets **vorzügliche Pensionen billig** zu haben.

Die Saison beginnt Anfang Mai und endigt Anfang October. Anfragen und Bestellungen unter Adresse **Bad Hamm in Hamm** (Westfalen) finden prompteste Erledigung.

Prospecte gratis und franco.