

Namen der Gemeinden pp.	Land= bezw. Stadtkreis.	Namen der Gemeinden pp.	Land= bezw. Stadtkreis.
Henslingen, Nieder	Siegen	Horstmar	Dortmund, Land
Henslingen, Ober	"	Hofstedde	" "
Heven	Hattingen	Hovestadt	Soest
Hewingfen	Soest	Huckarde	Dortmund, Land
Hibdinghausen I	Schwelm	Hülsscheid	Altena
Hibdinghausen II	"	Hünningen	Soest
Hibdingfen	Soest	Hüsten	Arnsberg
Hilbeck	Hamm, Land	Hultrop	Soest
Hilchenbach	Siegen	Husen	Dortmund, Land
Hilbfeld	Brilon		
Hiltrop	Bochum, Land	Ickern	" "
Hirschberg	Arnsberg	Ihmert	Iserlohn
Höingen	Soest	Ilingen	Soest
Höntrop	Gelsenkirchen, L.	Irmgarteichen	Siegen
Hörde	Hörde	Iserlohn	Iserlohn
Hövel	Arnsberg		
Hofftede	Bochum, Land	Kamen	Hamm, Land
Hohenhain	Siegen	Katrop	Soest
Hohenlimburg	Iserlohn	Kelleramt	Altena
Hointhausen	Lippstadt	Kellinghausen	Lippstadt
Holsterhausen	Gelsenkirchen, L.	Kemminghausen	Dortmund, Land
Holthausen	Hagen, Land	Kesbern	Iserlohn
Holthausen	Hattingen	Kessebüren	Hamm, Land
Holthausen (Amt Lünen)	Dortmund, Land	Kettlersteich	Soest
Holthausen (Amt Sodingen)	" "	Kierspe	Altena
Holtum	Soest	Kirchberne	Dortmund, Land
Holzen	Hörde	Kirchhörde	Hörde
Holzen	Iserlohn	Kirchhündem	Olpe
Holzen vor'm Für	Arnsberg	Kirchlinde	Dortmund, Land
Holzhäusen	Siegen	Kirchweischede	Olpe
Holzhausen	Wittgenstein	Kleusheim	Olpe
Holzklau, Nieder	Siegen	Kley	Dortmund, Land
Holzklau, Ober	"	Klotingen	Soest
Holzwickede	Hörde	Kneblinghausen	Lippstadt
Hoppede	Brilon	Königsstele	Hattingen
Hordel	Bochum, Land	Körbecke	Soest
Horn-Mielinghausen	Lippstadt	Kohlhagen	Olpe
Horst	Hattingen	Kredenbach	Siegen
Horsthausen	Bochum, Land	Krewinkel-Wiltrop	Soest
		Küntrop	Arnsberg
		Küstelberg	Brilon