

Ortsname	Gemeinde	Postamt
Hilgenbur	Vittdsburg	Hage
Hager Hilgenbur	Hage	"
Hilgentriedersiel	Hagermarsch	"
Hohebeer	Osteel	Marienhäse
Hohegäste (Weißgäste)	Sandbauerschaft	Norden
Hollande	Westermarsch II	"
Hollweg	Norden	"
Holzborf	Berumbur	Hage
Honnemarf	Osternarsch	Norden
Hoolef	Sandbauerschaft	"
Horst	Süderneuland II.	"
Höttingplaz	Dornumergröbe	Dornum
Huffschlag	Junkerstrött.	Hage
Hüttenloog	Halbermond	"
Hundert Grasen	Süderneuland II.	Marienhäse
Hlingsmarf	Ulgant	"
Joachimshelb	Dornum	Dornum
Jpendorfer Mott	Westermarsch II.	Norden
Jpendorfer Schule	"	"
Juißt	Juißt	Juißt
Junkerstrött	Junkerstrött	Hage
Kaantjeburg	Westdorj	Hage
Kartoffelbeich	Süderneuland I	Norden
Kibiknest	"	"
Kielstrich	Osteel	Marienhäse
Groß Kiphäusen	Dornum	Dornum
Klein Kiphäusen	"	"
Mittel Kiphäusen	"	"
Kleinheide	Berumbur	Hage
Kleinweg	Westdorj	"
Kloster	Dornumergröbe	Dornum
Groß-Kloster	Osternarsch	Norden
Klein-Kloster	"	"
Groß-Krug	Westermarsch II.	"
Klein-Krug	"	"
Kloster	Menstede	Utle
Klosterdorj	"	"
Klosterland	"	"
Knollenbrüde	Westermarsch I.	Norden
Groß Kolbehötm	Ulgant	Marienhäse
Kolkhäus	Süderneuland II.	Norden
Kolkweg	Sandbauerschaft	"
Kölle	Menstede	Utle
Köllstrich	Osteel	Marienhäse
Kornbeich	Sandbauerschaft	Norden
Kreislapperei	Süderpolber	Marienhäse
Kronplaz (Gradhäus)	Osternarsch	Norden
Kugel	Westermarsch II.	"
Groß-Langhäus	Westermarsch I.	"
Klein-Langhäus	"	"
Lauferiege	Sandbauerschaft	"
Leegemoor	Süderneuland II.	"
Leezdorj	Leezdorj	Marienhäse
Leijanderpolder	Süderpolber	Norden